**ÉTLAP**

**2018. április 23.-27. ig**

**17. hét**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **REGGELI** | **tejeskávé**  **túrós táska** | **tea**  **tojáskrém**  **bajor kenyér**  **póréhagyma** | **tej**  **margarin**  **csemege szalámi**  **7 magos kenyér**  **paprika** | **tea**  **főtt virsli**  **graham kenyér**  **ketchup** | **karamell**  **diós kalács** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal**  **Fehérje:g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: 2g**  **Szénhidrát:g Só:0g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |
| **EBÉD** | **csirkehús leves**  **káposztás tészta** | **palóc leves**  **arany galuska**  **vanília sodó** | **rántott leves**  **brokkoli főzelék**  **natúr csirkemell** | **gombaleves**  **resztelt máj**  **főtt burgonya**  **csemege uborka** | **borsos sertés karaj**  **rizibizi**  **uborkasaláta**  **túró rudi**  **ivólé** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |
| **UZSONNA** | **teavaj**  **graham kenyér**  **paradicsom**  **gyümölcs** | **gyümölcs joghurt**  **vajas kifli**  **gyümölcs** | **margarin**  **graham kenyér**  **uborka**  **gyümölcs** | **póréhagymás vajkrém**  **bajor kenyér**  **paradicsom**  **gyümölcs** | **tökmagos perec**  **gyümölcs** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje:**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |

**Csordásné Tőkés Katalin Angalétné Szilágyi Erzsébet**

**Óvodavezető Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Élelmezésvezető**