**ÉTLAP**

 **2018. április 23.-27. ig**

**17. hét**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **REGGELI** | **tejeskávé****túrós táska** | **tea****tojáskrém****bajor kenyér****póréhagyma** | **tej****margarin****csemege szalámi****7 magos kenyér****paprika** | **tea****főtt virsli****graham kenyér****ketchup** | **karamell****diós kalács** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal****Fehérje:g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: 2g****Szénhidrát:g Só:0g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** |
| **EBÉD** | **csirkehús leves****káposztás tészta** | **palóc leves****arany galuska****vanília sodó** | **rántott leves****brokkoli főzelék****natúr csirkemell** | **gombaleves****resztelt máj****főtt burgonya****csemege uborka** | **borsos sertés karaj****rizibizi****uborkasaláta****túró rudi****ivólé** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** |
| **UZSONNA** | **teavaj****graham kenyér****paradicsom****gyümölcs** | **gyümölcs joghurt****vajas kifli****gyümölcs** | **margarin****graham kenyér****uborka****gyümölcs** | **póréhagymás vajkrém****bajor kenyér****paradicsom****gyümölcs** | **tökmagos perec****gyümölcs** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje:** **Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** |

**Csordásné Tőkés Katalin Angalétné Szilágyi Erzsébet**

 **Óvodavezető Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Élelmezésvezető**