**ÉTLAP**

 **2018. július 16.-20-ig.**

**29. hét**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **REGGELI** | **kakaó****ökörszem** | **tea****bundás kenyér** | **tej****margarin****olasz****graham kenyér****paprika** | **tej****cini-minis****kifli** | **tea****margarin****löncs****bajor kenyér****kaliforniai paprika** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal****Fehérje:g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: 2g****Szénhidrát:g Só:0g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** |
| **EBÉD** | **gulyásleves****mákos tészta** | **gombaleves****rizses hús****csalamádé** | **zöldbableves****paprikás burgonya****csemege uborka** | **kertészleves****tökfőzelék****pörkölt** | **vagdalt pogácsa****petrezselymes burgonya****párolt káposzta****ivólé** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** |
| **UZSONNA** | **kenőmájas****graham kenyér****paradicsom****gyümölcs** | **gyümölcs joghurt****kifli****gyümölcs** | **teavaj****bajor kenyér****uborka****gyümölcs** | **margarin****bajor kenyér****paprika****gyümölcs** | **szilvalekváros** **pozsonyi kifli****gyümölcs** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje:** **Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** |

**Csordásné Tőkés Katalin Angalétné Szilágyi Erzsébet**

 **Óvodavezető Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Élelmezésvezető**