**ÉTLAP**

**2019. február 11-15.ig.**

**7. hét**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **REGGELI** | **tej**  **csokis crossaint** | **tej**  **margarin**  **paprikás szalámi**  **7 magos kenyér**  **uborka** | **kakaó**  **főtt virsli**  **graham kenyér**  **ketchup** | **tej**  **margarin**  **lapsajt**  **graham kenyér**  **póréhagyma** | **tea**  **bundás kenyér** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal**  **Fehérje:g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: 2g**  **Szénhidrát:g Só:0g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |
| **EBÉD** | **májgombóc leves**  **darás tészta**  **lekvár** | **lencsefőzelék**  **sertés pörkölt**  **márványos sütemény**  **ivólé** | **meggyleves**  **zöldséges csirke rizottó** | **brokkoli leves**  **sült csirke comb**  **petrezselymes burgonya**  **paradicsom saláta** | **sajtos sonkás**  **rakott karfiol**  **kinder pingvin**  **ivólé** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |
| **UZSONNA** | **lilahagymás sajtkrém**  **graham kenyér**  **paradicsom**  **gyümölcs** | **ivójoghurt**  **kifli**  **gyümölcs** | **vajkrém**  **bajor kenyér**  **kaliforniai paprika**  **gyümölcs** | **babapiskóta**  **gyümölcs** | **tökmagos perec**  **gyümölcs** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje:**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |

**Csordásné Tőkés Katalin Angalétné Szilágyi Erzsébet**

**Óvodavezető Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Élelmezésvezető**