**ÉTLAP**

 **2021. április 19-23-ig**

 **16. hét**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **REGGELI** | **tea****margarin****méz****kenyér** | **tea****magyaros vajkrém****tk. kenyér****paprika** | **kakaó****margarin****csemege szalámi****tk. kenyér****uborka** | **tea****lilahagymás sajtkrém****7 magos kenyér****paradicsom** | **tej****húskrém****tk. kenyér****kaliforniai paprika** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal****Fehérje:g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: 2g****Szénhidrát:g Só:0g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** |
| **EBÉD** | **zöldborsó leves****csirkepaprikás** **kagyló tészta****csemege uborka** | **palóc leves****arany galuska****vanília sodó** | **húsleves****főtt hús****gyümölcsmártás****tört burgonya** | **zöldségleves****sárgaborsó főzelék****csirkepörkölt** | **paradicsomos húsgombóc****tört burgonya****kinder tejszelet****ivólé** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** |
| **UZSONNA** | **kocka sajt****kifli****gyümölcs** | **sajtos pogácsa****gyümölcs** | **krémtúró****zsemle****gyümölcs** | **margarin****tk. kenyér****paprika****gyümölcs** | **diós patkó****gyümölcs** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje:** **Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal****Fehérje: g****Zsír: g Cukor: g****Szénhidrát: g Só: g** |

**Fodorné Ivanov Ildikó Angalétné Szilágyi Erzsébet**

 **Óvodavezető Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Élelmezésvezető**