**ÉTLAP**

**2021. április 19-23-ig**

**16. hét**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **REGGELI** | **tea**  **margarin**  **méz**  **kenyér** | **tea**  **magyaros vajkrém**  **tk. kenyér**  **paprika** | **kakaó**  **margarin**  **csemege szalámi**  **tk. kenyér**  **uborka** | **tea**  **lilahagymás sajtkrém**  **7 magos kenyér**  **paradicsom** | **tej**  **húskrém**  **tk. kenyér**  **kaliforniai paprika** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal**  **Fehérje:g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: 2g**  **Szénhidrát:g Só:0g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |
| **EBÉD** | **zöldborsó leves**  **csirkepaprikás**  **kagyló tészta**  **csemege uborka** | **palóc leves**  **arany galuska**  **vanília sodó** | **húsleves**  **főtt hús**  **gyümölcsmártás**  **tört burgonya** | **zöldségleves**  **sárgaborsó főzelék**  **csirkepörkölt** | **paradicsomos húsgombóc**  **tört burgonya**  **kinder tejszelet**  **ivólé** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |
| **UZSONNA** | **kocka sajt**  **kifli**  **gyümölcs** | **sajtos pogácsa**  **gyümölcs** | **krémtúró**  **zsemle**  **gyümölcs** | **margarin**  **tk. kenyér**  **paprika**  **gyümölcs** | **diós patkó**  **gyümölcs** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje:**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |

**Fodorné Ivanov Ildikó Angalétné Szilágyi Erzsébet**

**Óvodavezető Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Élelmezésvezető**