**ÉTLAP**

**2020.június 15-19.ig**

**25. hét**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Hétfő** | **Kedd** | **Szerda** | **Csütörtök** | **Péntek** |
| **REGGELI** | **tea**  **margarin**  **trappista sajt**  **tk. kenyér**  **uborka** | **tea**  **magyaros vajkrém**  **tk. kenyér**  **paprika** | **kakaó**  **margarin**  **sajtos párizsi**  **7 magos kenyér**  **kaliforniai paprika** | **tea**  **margarin**  **lekvár**  **kenyér** | **tej**  **margarin**  **zala**  **tk. kenyér**  **paprika** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal**  **Fehérje:g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: 2g**  **Szénhidrát:g Só:0g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |
| **EBÉD** | **gyümölcsleves**  **mustáros csirkemell**  **burgonya püré**  **kovászos uborka** | **gulyásleves**  **rizsfelfújt**  **szörp** | **karalábé leves**  **tejfölös gombás sertéscsík**  **spagetti** | **zöldséges rizsleves**  **paradicsomos káposzta**  **főzelék**  **natúr karaj szelet** | **szezámmagos csirkemell**  **petrezselymes burgonya**  **paradicsomsaláta**  **kinder pingvin**  **ivólé** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia:kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |
| **UZSONNA** | **kenőmájas**  **graham kenyér**  **paradicsom**  **gyümölcs** | **sajtos pogácsa**  **gyümölcs** | **gyümölcs joghurt**  **kifli**  **gyümölcs** | **kocka sajt**  **zsemle**  **gyümölcs** | **dörmi szelet**  **gyümölcs** |
| **Allergének** |  |  |  |  |  |
|  | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só: g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje:**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát:g Só:g** | **Energia: kcal**  **Fehérje: g**  **Zsír: g Cukor: g**  **Szénhidrát: g Só: g** |

**Csordásné Tőkés Katalin Angalétné Szilágyi Erzsébet**

**Óvodavezető Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Élelmezésvezető**